

# Boletín Mensual



## Proveemos herramientas para fortalecer la autonomía en mujeres

### Avances en nuestro Programa

34 participantes culminaron la Fase I de nuestro Programa de Empoderamiento. Recibieron atención individual en psicología, asesoramiento en trabajo social, asesoría legal, nutrición. Además participaron de diferentes charlas y talleres sobre autoestima, amor propio, autocuidado, ejercicio de los cuidados, maternidades y paternidad, manejo del estrés, entre otros.



### Fortalecemos el desarrollo educativo de mujeres

Más de 100 mujeres se han formado a través de los 10 cursos puestos al servicio de la comunidad durante el 2023. Los cursos posibilitan la adquisición de conocimientos y habilidades para el desarrollo de actividades productivas y la construcción de redes de apoyo.

Tuvimos este año dos graduaciones de las cuales 30 personas concluyeron los procesos formativos.



### Sobre Árbol de Esperanza

Árbol de Esperanza es una organización sin fines de lucro, la cual fue fundada en el año 2013, en colaboración con la fundación estadounidense Ready to Empower.

Nos dedicamos a apoyar a mujeres en condición de vulnerabilización social y en situación de riesgo de la región occidental de Costa Rica a través de un programa integral de atención individualizada de tres fases, así como talleres grupales que fomentan el desarrollo y fortalecimiento de la salud mental, la educación y la autonomía económica de mujeres mayores de 15 años.

Alentamos a las mujeres a ser económicamente independientes, empoderadas, seguras de sí mismas, académicamente preparadas y libres de violencia.

### Abril en números :



Atendimos a 130 mujeres



30 personas graduadas de cursos



Brindamos 4 asistencias alimentarias gracias a CAA



35 personas culminaron la Fase I del Programa Empoderamiento



10 nuevas alianzas con organizaciones



15 Asesorías sociolaborales



10 cursos y 8 becas



## Conozca nuestras próximas actividades

### Cursos:



#### Costura

Miércoles 09:00am a 12:00md  
26.000 mensualidad y 5.000 matrícula



#### Manicure y pedicure

Sábados 10:30am a 12:30md  
26.000 mensualidad and 5.000 matrícula



#### Lencería

Jueves 02:00pm a 05:00pm  
26.000 mensualidad y 5.000 matrícula



#### Elaboración de blusas

Jueves 02:00pm a 05:00pm  
26.000 mensualidad y 5.000 matrícula



#### Pastelería

Martes 02:00pm a 05:00pm  
26.000 mensualidad y 5.000 matrícula



#### Panadería y Repostería

Lunes 02:00pm a 05:00pm  
26.000 mensualidad and 5.000 matrícula



#### Velas aromáticas

Miércoles 09:30am a 12:30md  
13.000 incluye certificado y materiales  
Una única clase



#### Automaquillaje

Lunes 09:30am a 12:30md  
10.000 incluye certificado  
Solo una clase



MAYO

2023

### CONTACTO

☎ 2234-1878

📞 8788-7921

✉ [desarrolloorganizacional@arboldeesperanza.com](mailto:desarrolloorganizacional@arboldeesperanza.com)

## ¡Apoya nuestra labor!

Puedes contribuir al empoderamiento de muchas mujeres en Costa Rica. Conoce las diferentes formas y contáctanos:

### Voluntariado

Apoya nuestras actividades y a participantes donando tu tiempo.

### Padrino o madrina de participante

Puedes contribuir mensualmente a que muchas mujeres puedan continuar sus estudios y cursar programas educativos en nuestra organización.

### Compartiendo tus conocimientos

Si tienes conocimientos que te gustaría compartir y estimular el desarrollo de habilidades, puedes acercarte a nuestra organización e impartir cursos, tutorías y/o mentorías

### Donación

Asociación Árbol de Esperanza  
Cédula Jurídica: 3-002-741637

Banco Nacional de Costa Rica  
Cuenta Cliente: 1510202001071793  
Cuenta Corriente: 200-01-020-071719-8  
SINPE: 7210-1079